



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Hermann, Jan

Verein: Fitnessoase Ohrdruf  
Startnummer: 3157

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 57:12

Geschwindigkeit: 10,49 km/h  
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 199)  
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 160)  
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:50