



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Grams, Holger

Verein: Lauffreunde Gotha
Startnummer: 3080

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 57:16

Geschwindigkeit: 10,48 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 199)
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 160)
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 43:21