



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Quast, Holger

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 3063

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 57:52

Geschwindigkeit: 10,37 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 199)
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 160)
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 42:43