



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Ludwig, Frank

Verein: Team Deura-Haus
Startnummer: 3209

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:01:10

Geschwindigkeit: 10,40 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 199)
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 160)
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 30(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 39:43