



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Ludwig, Frank

Verein: Team Deura-Haus  
Startnummer: 3209

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:01:10

Geschwindigkeit: 9,81 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 199)  
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 160)  
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 30(von 36)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:43