



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Nickol, Uwe

Verein: RFV Mihla  
Startnummer: 3155

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:02:36

Geschwindigkeit: 9,58 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 199)  
Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 160)  
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 32(von 36)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:43