



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

## Detailauswertung

Urban, Heike

Verein: VfL 28 Ellrich  
Startnummer: 3121

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:05:22

Geschwindigkeit: 9,73 km/h  
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 199)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 46:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 51:21