



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Ziegler, Hans-Joachim

Verein: EFC 08 Ruhla
Startnummer: 3203

Strecke: 10,60 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:07:15

Geschwindigkeit: 8,92 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 199)
Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 160)
Bestzeit der Strecke: 35:07

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 42:49