



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Jacob, Helene

Verein: SV Rotterode  
Startnummer: 2512

Strecke: 5,00 km  
Geländelauf kurz

Kategorie:  
weibliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 21:03

Geschwindigkeit: 14,25 km/h  
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 103)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 21:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:03