



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Metz, Karin

Verein: Spargelläufer Herbsleben  
Startnummer: 3126

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Frauen W55

Gesamt-Zeit: 1:15:40

Geschwindigkeit: 7,93 km/h  
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 199)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 39)  
Bestzeit der Strecke: 46:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:40