



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Warken-Steube, Nadine

Verein: Ringgau  
Startnummer: 2508

Strecke: 5,00 km  
Geländelauf kurz

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 29:00

Geschwindigkeit: 10,34 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 103)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 21:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 29:00