



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Detailauswertung

Tiffert, Nadine

Verein: Diedorf  
Startnummer: 2507

Strecke: 5,00 km  
Geländelauf kurz

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 32:27

Geschwindigkeit: 9,24 km/h  
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 103)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 21:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 29:00