



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Detailauswertung

Lenk, Matthias

Verein: Lauffreunde Lossatal  
Startnummer: 134

Strecke: 6,00 km  
6 km Lauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 28:53

Geschwindigkeit: 12,46 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 44)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 29)  
Bestzeit der Strecke: 28:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:53