



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Detailauswertung

ernst, beate

Verein: sonntagsläufer tambach-dietharz  
Startnummer: 109

Strecke: 6,00 km  
6 km Lauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 31:46

Geschwindigkeit: 11,33 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 44)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 31:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:46