



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Detailauswertung

Sakuth, Holger

Verein: M&H Rennsteigteam  
Startnummer: 23

Strecke: 17,00 km  
17 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:42:37

Geschwindigkeit: 9,94 km/h  
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 91)  
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 73)  
Bestzeit der Strecke: 1:07:21

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:23