



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Detailauswertung

Schrage, Simone

Verein: Team Trenkelhof  
Startnummer: 181

Strecke: 12,00 km  
Nordic Walking

Kategorie:  
Frauen

Gesamt-Zeit: 1:40:05

Geschwindigkeit: 7,19 km/h  
Laufleistung: 8:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 33)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 1:36:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:36:52