



4. Zweitalsperrenlauf
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Detailauswertung

Bastam, Gerlind

Verein: Sonntagswalker
Startnummer: 163

Strecke: 12,00 km
Nordic Walking

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 1:51:56

Geschwindigkeit: 6,43 km/h
Laufleistung: 9:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 33)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:36:52

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:36:52