



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Detailauswertung

Lange, Ralf

Verein: Concordia Gräfenhain  
Startnummer: 183

Strecke: 12,00 km  
Nordic Walking

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 2:08:10

Geschwindigkeit: 5,62 km/h  
Laufleistung: 10:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 33)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:11

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:11