



4. Zweitalsperrenlauf
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Detailauswertung

Hollander, Christian

Verein: Lauf mit bleib fit Ernstroda
Startnummer: 104

Strecke: 6,00 km
6 km Lauf

Kategorie:
männliche Schüler A

Gesamt-Zeit: 29:38

Geschwindigkeit: 12,15 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 44)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 29)
Bestzeit der Strecke: 28:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 29:38