



4. Zweitalsperrenlauf
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Detailauswertung

albrecht, stefan

Verein: sv emsetal
Startnummer: 69

Strecke: 17,00 km
17 km-Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:25:15

Geschwindigkeit: 11,96 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 91)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 73)
Bestzeit der Strecke: 1:07:21

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:23