



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Detailauswertung

Schneider, Detlef

Verein: LG Friedrichroda  
Startnummer: 146

Strecke: 6,00 km  
6 km Lauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 31:17

Geschwindigkeit: 11,51 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 44)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 29)  
Bestzeit der Strecke: 28:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 29:15