



33. Bärenfanglauf  
Suhl / Friedberg / 17.09.2011

Detailauswertung

Gruchenberg, Fred

Verein: Hinternah  
Startnummer: 472

Strecke: 10,00 km  
Nordic-Walking-Tour

Gesamt-Zeit: 1:25:01

Geschwindigkeit: 7,06 km/h

Höhenmeter auf: 365  
Streckenwert: 15,48

Leistungswert: 109 Punkte