



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### Detailauswertung

**Biller, Frank**

Verein: TV Helmbrechts

Startnummer: 289

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 59:08**

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 110)

Bestzeit der Strecke: 41:31

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 43:22