



4. Park&See-Lauf
Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Frings, Marco

Verein: Vineyard Hof
Startnummer: 307

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:03:29

Geschwindigkeit: 9,45 km/h
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 110)
Bestzeit der Strecke: 41:31

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 47:02