



4. Park&See-Lauf  
Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Frings, Marco

Verein: Vineyard Hof  
Startnummer: 307

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:03:29

Geschwindigkeit: 9,45 km/h  
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 175)  
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 41:31

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:02