



4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Gold-Opitz, Kirsten

Verein: Vineyard Hof

Startnummer: 357

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:04:46

Geschwindigkeit: 9,26 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 49:07

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 49:07