



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### Detailauswertung

**Semm, Thomas**

Verein: Trogen

Startnummer: 572

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:06:53

Geschwindigkeit: 8,97 km/h

Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 110)

Bestzeit der Strecke: 41:31

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 47:02