



4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Köhler, Ingo

Verein: Mitwitz

Startnummer: 281

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:08:25

Geschwindigkeit: 8,77 km/h

Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 110)

Bestzeit der Strecke: 41:31

Kategorie-Platzierung: 17(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 42:04