



4. Park&See-Lauf
Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Köhler, Ingo

Verein: Mitwitz
Startnummer: 281

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:08:25

Geschwindigkeit: 8,77 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 110)
Bestzeit der Strecke: 41:31

Kategorie-Platzierung: 17(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 42:04