



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### Detailauswertung

**Gerstner, Heidi**

Verein: Sportclub Sparkasse Hochfranken

Startnummer: 551

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W45

**Gesamt-Zeit: 1:10:34**

Geschwindigkeit: 8,50 km/h

Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 49:07

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 55:26