



4. Park&See-Lauf  
Hof / 01.10.2011

## Detailauswertung

**Förster, Heiko**

Verein: RT INTERSPORT Schulze  
Startnummer: 61

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 1:26:05**

Geschwindigkeit: 14,64 km/h  
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 191)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 1:14:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 39)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:38