



4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Luding, Jörg

Verein: Trogen

Startnummer: 29

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:31:15

Geschwindigkeit: 13,81 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 191)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 1:14:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:14