



4. Park&See-Lauf
Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Lüdtke, Ernst

Verein: Regelsbach rennt
Startnummer: 529

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:49:14

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 191)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 151)
Bestzeit der Strecke: 1:14:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:37:45