



4. Park&See-Lauf  
Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Jakob, Silvia

Verein: IfL Hof  
Startnummer: 466

Strecke: 10,00 km  
Nordic Walking

Kategorie:  
Nordic Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 1:21:55

Geschwindigkeit: 7,32 km/h  
Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 37)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 28)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:55

Kategorie-Platzierung: 1(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:55