



4. Park&See-Lauf  
Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Thomas, Helmut

Verein: Gattendorf  
Startnummer: 457

Strecke: 10,00 km  
Nordic Walking

Kategorie:  
Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 1:24:39

Geschwindigkeit: 7,09 km/h  
Laufleistung: 8:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 37)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 9)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:55

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:55