



4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Rogler, Rolf

Verein: Röslauer Running Team

Startnummer: 390

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 43:22

Geschwindigkeit: 13,84 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 110)

Bestzeit der Strecke: 41:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 43:22