



4. Park&See-Lauf
Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Rogler, Rolf

Verein: Röslauer Running Team
Startnummer: 390

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 43:22

Geschwindigkeit: 13,84 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 110)
Bestzeit der Strecke: 41:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 43:22