



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### Detailauswertung

#### LARES, Helmut

Verein: SpVgg Bayern Hof

Startnummer: 123

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:57:26

Geschwindigkeit: 10,73 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 191)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 1:14:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:45