



4. Park&See-Lauf
Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

LARES, Helmut

Verein: SpVgg Bayern Hof
Startnummer: 123

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:57:26

Geschwindigkeit: 10,73 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 191)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 151)
Bestzeit der Strecke: 1:14:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:37:45