



4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Benker, Gerd

Verein: ASV Stockenroth

Startnummer: 292

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 44:35

Geschwindigkeit: 13,46 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 110)

Bestzeit der Strecke: 41:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 43:22