



4. Park&See-Lauf  
Hof / 01.10.2011

## Detailauswertung

Lonke, Freddy

Verein: TV Rehau Sportfreunde  
Startnummer: 7

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 2:00:23

Geschwindigkeit: 10,52 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 191)  
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 1:14:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:48