



4. Park&See-Lauf
Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Lonke, Freddy

Verein: TV Rehau Sportfreunde
Startnummer: 7

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 2:00:23

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 191)
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 151)
Bestzeit der Strecke: 1:14:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:48