



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### Detailauswertung

**Rabe, Kathrin**

Verein: Sportclub Sparkasse Hochfranken

Startnummer: 476

Strecke: 10,00 km

Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Frauen

**Gesamt-Zeit: 1:32:45**

Geschwindigkeit: 6,47 km/h

Laufleistung: 9:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 37)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 1:21:55

Kategorie-Platzierung: 15(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:55