



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### Detailauswertung

**Nestmann, Constanze**

Verein: Viessmann kool runnings

Startnummer: 149

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 2:03:05

Geschwindigkeit: 10,24 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 191)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 1:38:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:03:00