



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### Detailauswertung

**Rauh, Volker**

Verein: Hof/Saale  
Startnummer: 454

Strecke: 10,00 km  
Nordic Walking

Kategorie:  
Nordic Walking Männer

**Gesamt-Zeit: 1:34:09**

Geschwindigkeit: 6,37 km/h  
Laufleistung: 9:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 37)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 9)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:55

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:55