



4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Lappat, Udo

Verein: Neuhof-Apotheke

Startnummer: 125

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 2:36:52

Geschwindigkeit: 8,03 km/h

Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 191)

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 1:14:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:45