



4. Park&See-Lauf  
Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Ziener, Tanja

Verein: LG Hof  
Startnummer: 360

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 49:07

Geschwindigkeit: 12,22 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 175)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 49:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:07