



4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Lang, Jan

Verein: REHAU AG & Co

Startnummer: 258

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 49:26

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 110)

Bestzeit der Strecke: 41:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 41:42