



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### Detailauswertung

Lang, Martina

Verein: SC Münchberg

Startnummer: 363

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 52:32

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 49:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 49:07