



4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Sieder, Jürgen

Verein: SG Hutschenreuther Selb

Startnummer: 291

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 53:37

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 110)

Bestzeit der Strecke: 41:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 43:22