



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### Detailauswertung

Helmut, Wolfram

Verein: SSV Bad Brambach

Startnummer: 535

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 57:05

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 110)

Bestzeit der Strecke: 41:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:31