



4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

Detailauswertung

Nowak, Werner

Verein: SpVgg Bayern Hof

Startnummer: 315

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 58:50

Geschwindigkeit: 10,20 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 110)

Bestzeit der Strecke: 41:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:31