



10. Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 02.10.2011

Detailauswertung

Salzsiedler, Frank

Verein: Köln  
Startnummer: 351

Strecke: 80,00 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren II

Gesamt-Zeit: 4:06:28

Geschwindigkeit: 19,48 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 149)

Bestzeit der Strecke: 3:15:55

Kategorie-Platzierung: 30(von 70)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:55

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenkontrolle	45,00	2:04:43	21,65	22	21:51	54	22:18	45,00	2:04:43	21,65	59		70	21:24
Ziel	80,00	4:06:28	19,48	33	29:09	80	49:44	80,00	4:06:28	19,48	30	50:33	68	50:33