



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Rückert, Jens

Verein: Arnstadt
Startnummer: 369

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:47:36

Geschwindigkeit: 11,71 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 130)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 1:23:55

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:11

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	54:05	5:06	6	11:56	28	11:56	10,60	54:05	5:06	15			94
Letzte Runde Ziel	10,50	53:31	5:05	6	10:29	31	11:45	21,10	1:47:36	5:05	6	22:25	29	23:41