



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Rischow, Sabine

Verein: Team ERDINGER Alkoholfrei  
Startnummer: 1301

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

Kategorie:

Nordic-Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 2:45:08

Geschwindigkeit: 7,67 km/h

Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 9)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 2:45:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:45:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	10,60	1:21:55	7:43	1	-	1	-	10,60	1:21:55	7:43	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	10,50	1:23:13	7:55	1	-	1	-	21,10	2:45:08	7:49	1	-	1	-