



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Senczyszyn, Zoltan

Verein: LC Cottbus
Startnummer: 632

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 2:55:05

Geschwindigkeit: 14,39 km/h
Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:55:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	47:16	4:04	1	-	1	-	11,60	47:16	4:04	1	-	67	
Runde 2	18,40	1:18:16	4:15	2	0:56	2	0:56	30,00	2:05:32	4:11	1	-	78	
Runde 3	3,50	11:43	3:20	2	0:11	2	0:11	33,50	2:17:15	4:05	1	-	78	
Letzte Runde Ziel	8,69	37:50	4:21	1	-	1	-	42,19	2:55:05	4:08	1	-	1	-